

# 25 anos a partilhar ciência

## XXV Congresso de Nutrição e Alimentação



# PRO GRA MA

28 —  
— 29  
MAIO'26

Alfândega  
do Porto

## Comissão organizadora

**LILIANA FERREIRA** (Co-Presidente)

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

**CÉLIA CRAVEIRO** (Co-Presidente)

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

**JOANA ARAÚJO**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

**LÚCIA FIGUEIREDO**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

**MARIA JOÃO CORREIA**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Mediterrânea

**MÓNICA SOUSA**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Sporting CP | Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona | Federação Portuguesa de Atletismo

**SÓNIA XARÁ**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Unidade Local de Saúde Gaia/Espinho

**RAQUEL TORRES ABRANTES**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | GSI Portugal

**BEATRIZ TEIXEIRA**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**RUI VALDIVIESSO**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Instituto Universitário de Ciências da Saúde-CESPU

**PEDRO MIGUEL MENDES**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra | Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

**ÂNGELA HENRIQUES**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Centro Clínico Vouga | União Desportiva Oliveirense

**GONÇALO MOREIRA GUERRA**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Eurest

**CLÁUDIO RODRIGUES**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Clínica de Nutrição de Lisboa e Porto

**NUNO BORGES**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**NUNO PALAS**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Health Cluster Portugal

**TERESA MARIANO**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

**ANA GABRIELA CABILHAS**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

**HELENA REAL**

Associação Portuguesa de Nutrição

**MARTA PINTO**

Associação Portuguesa de Nutrição

**JOANA RIBEIRO**

Associação Portuguesa de Nutrição

**SOFIA FERRAZ**

Associação Portuguesa de Nutrição

**INÉS GARCIA**

Associação Portuguesa de Nutrição

## Comissão científica

**NUNO BORGES** (Presidente)

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto | Associação Portuguesa de Nutrição

**ALEJANDRO SANTOS**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**ANA MARIA GOMES**

Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

**ANA RITO**

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

**ANA ROSEIRA**

EUREST

**CARLA LOPES**

Faculdade de Medicina / Instituto de Saúde Pública, Universidade do Porto

**ELISABETE PINTO**

Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

**HELENA ÁVILA**

UNISELF

**HUGO DE SOUSA LOPES**

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

**JOANA ARAÚJO**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

**JÚLIO CÉSAR ROCHA**

NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa | Unidade Local de Saúde São José | Comprehensive Health Research Centre | Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde

**MANUELA CARDOSO**

Maternidade Dr. Alfredo da Costa

**MÓNICA SOUSA**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Sporting CP | Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona

**TERESA AMARAL**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**VÍTOR HUGO TEIXEIRA**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto | Al-Ittihad FC | Nutriens Academy

Inscrições

### Data de encerramento de inscrições online

25-05-2026 | 18H00 (GMT+1)

### Política de anulação de inscrições

Em caso de cancelamento da inscrição até 20-05-2026: devolução de 60% do valor da inscrição. Após esta data, não será reembolsado o valor da inscrição.

### Para mais informações e inscrições

[www.cna.org.pt](http://www.cna.org.pt) ou [congresso@apn.org.pt](mailto:congresso@apn.org.pt)

Obs.: Os valores apresentados incluem a presença nas sessões, coffee-breaks, documentação e certificado de participação (não inclui almoços).

### Após 20-03-2026

Associado Efetivo APN: 140€

Não Associado APN: 240€

Associado Estudante APN: 105€

Outros Estudantes<sup>a)</sup>: 130€

Membros AIBAN/EFAD/ICDA<sup>b)</sup>: 145€

<sup>a)</sup> Os estudantes de licenciatura, pós-graduação, mestrado ou doutoramento, deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do seu cartão de estudante ou outro documento que valde o seu estatuto.

<sup>b)</sup> Os membros da AIBAN/EFAD/ICDA deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do cartão da Associação pertencente a estas Entidades.

# PROGRAMA

**28** —  
quinta-feira  
**MAIO'26**

## SALA DO ARQUIVO

## SALA DO INFANTE

SALA D. MARIA<sup>(a)</sup>  
SALA S. JOÃO E SALA MIRAGAIA<sup>(b)</sup>

08h30

ABERTURA DO SECRETARIADO

09h15

### CONFERÊNCIA

Mudanças de paradigma na Nutrição Infantil em Portugal: uma análise dos últimos 25 anos

Jorge Amil, Hospital Lusíadas (Porto)

**Moderadora:** Manuela Cardoso, Maternidade Dr. Alfredo da Costa, ULS São José

### CONFERÊNCIA

Alimentos ultra-processados: conceito e relação com saúde

Sara Rodrigues, FCNAUP

**Moderadora:** Deolinda Silva, Portugal Foods

COMUNICAÇÕES ORAIS<sup>(a)</sup>  
POSTERS<sup>(b)</sup>

10h00

PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA

10h30

### CONFERÊNCIA PLENÁRIA

Lípidos e saúde: paradigmas em mudança

Nuno Borges, FCNAUP/APN

**Moderadora:** Joana Araújo, ISPUP/APN

11h00

SESSÃO DE ABERTURA

12h00

### CONFERÊNCIA

O futuro da Nutrição e Alimentação - os próximos 25 anos!\*

João Breda, OMS Grécia

**Moderadora:** Helena Real, APN

### CONFERÊNCIA

Avaliação da Massa Muscular – do laboratório à prática clínica/desportiva\*

Carla Prado, University of Alberta

**Moderadora:** Teresa Amaral, FCNAUP

COMUNICAÇÕES ORAIS<sup>(a)</sup>  
POSTERS<sup>(b)</sup>

12h30

VISITA À ÁREA DE DEMONSTRAÇÃO GASTRONÓMICA | PAUSA PARA ALMOÇO

14h00

### TERTÚLIA

Como contribuir para a tomada de decisão política

Carlos Mouta, CM Matosinhos | Eduardo Pinheiro, Assembleia da República | Joana Silva, Assembleia Legislativa da Madeira

**Moderador:** Hugo de Sousa Lopes, INSA

### MESA REDONDA

Estratégias eficazes na mudança para comportamentos mais sustentáveis

**Moderadora:** Elisabete Pinto, ESB-UCP

> **Comportamento, decisão e sustentabilidade: o que realmente muda hábitos**

Cristina Godinho, ENSP

> **Narrativas, confiança e polarização: comunicar sustentabilidade sem rejeição**

Patrícia Oliveira e Silva, Human Neurobehavioral Laboratory, UCP-Porto

> **Nutrir Futuros, Regenerar Legados**

Tiago Pereira, Fundação Mendes Gonçalves

COMUNICAÇÕES ORAIS<sup>(a)</sup>  
POSTERS<sup>(b)</sup>

15h30

### SIMPÓSIO SATÉLITE - VITAFOR

Saúde intestinal em foco: modulação intestinal nas fases da vida

Murilo Pereira, Vitafor

**Moderadora:** Lucila Santinon, Vitafor

### SIMPÓSIO SATÉLITE - CONTINENTE

Funcional 2.0 - Quando a conveniência passa a ser saúde

Mayumi Thais Delgado, MC Sonae; Filipa Gaião, MC Sonae; Catarina Santos, MC Sonae

16h00

PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA

16h30

### MESA REDONDA

Memórias à mesa: 25 anos do Congresso de Nutrição e Alimentação

**Moderadora:** Catherine Pereira, Assessora de Comunicação/Apresentadora/Repórter

Presidentes da Comissão Organizadora do CNA: Alexandra Bento, Helena Ávila, Célia Craveiro, Liliana Ferreira

### MESA REDONDA

Do laboratório à mesa: 25 anos de inovação alimentar

**Moderadora:** Ana Gomes, ESB-UCP

> **Da formulação à saúde pública**

Ondina Afonso, Colégio de Engenharia Alimentar da Ordem dos Engenheiros

> **Inovar no Processamento para Melhorar a Saúde\***

Líliá Ahrné, SLU

COMUNICAÇÕES ORAIS<sup>(a)</sup>  
POSTERS<sup>(b)</sup>

17h30

### CONFERÊNCIA

O marketing social como ferramenta para a promoção da alimentação saudável

Beatriz Casais, UMinho

**Moderadora:** Elisabete Ramos, ISPUP

### CONFERÊNCIA

Inovação e Digitalização em Alimentação Coletiva e Restauração: exemplos práticos de desmaterialização de processos

Sónia Mendes, Trivalor

**Moderadora:** Margarida Liz, IPC

COMUNICAÇÕES ORAIS<sup>(a)</sup>

18h00

SESSÃO DE BOAS-VINDAS NA ÁREA DE DEMONSTRAÇÃO GASTRONÓMICA

**SIGLAS**  
APN: Associação Portuguesa de Nutrição  
CM: Câmara Municipal  
CNA: Congresso de Nutrição e Alimentação  
ENSP: Escola Nacional de Saúde Pública  
ESB-UCP: Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa  
FCNAUP: Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
INSA: Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge  
IPC: Instituto Politécnico de Coimbra  
ISPUP: Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto  
OMS: Organização Mundial da Saúde  
SLU: Swedish University of Agricultural Sciences, Uppsala Sweden  
UCP: Universidade Católica Portuguesa  
ULS: Unidade Local de Saúde  
UMinho: Universidade do Minho

\*Participação à distância

# PROGRAMA

29  
sexta-feira  
MAIO'26

## SALA DO ARQUIVO

## SALA DO INFANTE

SALA D. MARIA<sup>(a)</sup>  
SALA S. JOÃO E SALA MIRAGAIA<sup>(b)</sup>

08h00

ABERTURA DO SECRETARIADO

08h30

### MESA REDONDA

Influência da microbiota no eixo intestino-cérebro

**Moderador:** Alejandro Santos, FCNAUP

> **A tríade nutrição, microbiota intestinal e inflamação em doenças cardiometabólicas crónicas**

Flávio Reis, UC

> **Bidirecionalidade das interações no eixo intestino-cérebro. O que o nutricionista precisa saber?**

Sofia Pinto, FMUP

### MESA REDONDA

European Specialist Dietetic Network: ponto de situação e reflexões futuras

**Moderadora:** Célia Craveiro, APN Delegate, EFAD

> **Oncologia**

Susana Couto Irving, ESDN Oncology, EFAD

> **Cuidados de saúde primários**

Isabel Monteiro, ESDN Primary Care, EFAD

> **Estudantes**

Inês Teixeira Duarte, ENDiets, EFAD

COMUNICAÇÕES ORAIS<sup>(a)</sup>  
POSTERS<sup>(b)</sup>

09h30

### SIMPÓSIO SATÉLITE - PINGO DOCE

Toda a marca, o mesmo rigor

Susana Pasadas, Pingo Doce

**Moderadora:** Caria Almeida, ISPUP/FCNAUP

### SIMPÓSIO SATÉLITE - ALPRO

Alternativas vegetais fortificadas e a sua importância numa dieta saudável

André Diniz, Danone

**Moderadora:** Filipa Carvalho, Alpro-Danone

10h00

PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA

10h30

### MESA REDONDA

Horizontes da Especialização: o papel estratégico da diferenciação no futuro da profissão de Nutricionista

**Moderador:** Paulo Barros, Viver Saudável

> **A importância da especialização para as profissões**

Ricardo Biscaia, FEP/CIPEs

> **O Modelo de especialização na Ordem dos Nutricionistas**

Carla Lopes, Conselho de Especialidade Nutrição Comunitária e Saúde Pública | Graça Ferro, Conselho de Especialidade Nutrição Clínica | Helena Ávila, Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração

### MESA REDONDA

Como serei daqui a 25 anos - o impacto da restrição de crescimento intrauterino

**Moderadora:** Juliana Moraes, RISE/CINTESIS, Departamento de Cirurgia e Fisiologia/FMUP; Departamento de Ciências Funcionais/ESS-IPP

> **Restrição de crescimento intrauterino: aspetos clínicos e efeito metabólico**

Bruno Carrilho, Maternidade Dr. Alfredo da Costa, ULS São José/Hospital da Luz

> **Pode a nutrição prevenir a restrição de crescimento intrauterino? Pode recuperá-la?**

Rita Loureiro, Hospital de São Bernardo, ULS Arrábida

COMUNICAÇÕES ORAIS<sup>(a)</sup>  
POSTERS<sup>(b)</sup>

12h00

### CONFERÊNCIA

Dos figos aos hidrogéis: a evolução da nutrição desportiva em Portugal

Vítor Hugo Teixeira, Ittihad FC/FCNAUP

**Moderadora:** Mónica Sousa, Sporting CP/FEFD-ULusófona

### CONFERÊNCIA

Sistema de Depósito e Reembolso: da implementação à prática

Cristina Costa, SDR Portugal

**Moderadora:** Sara Pardilhó, Pacto Português para os Plásticos

COMUNICAÇÕES ORAIS<sup>(a)</sup>

12h30

VISITA À ÁREA DE DEMONSTRAÇÃO GASTRONÓMICA | PAUSA PARA ALMOÇO

14h00

### TERTÚLIA

Como funciona o serviço de nutrição no desporto

António Pedro Mendes, Sporting CP | Catarina Augusto, FADEUP/FPN/Centro Médico

Velasquez | Gonçalo Magalhães, ZTE FC

**Moderadora:** Alexandra Paiva Oliveira, Porto Canal

### MESA REDONDA

Serviço de Refeições em contexto escolar: benefícios e desafios atuais

**Moderadoras:** Helena Ávila, Uniself | Ana Roseira, Eurest

> **O contributo da Alimentação Coletiva e Restauração na promoção da alimentação saudável, segura e sustentável**

Isa Viana, Eurest

> **Fundamentos e objetivos das orientações na promoção da alimentação saudável, segura e sustentável**

Rui Lima, Instituto de Educação, Qualidade e Avaliação

> **Orientações sobre ementas e refeitórios escolares: metodologia de revisão e melhoria**

Maria João Gregório, PNPAS-DGS

15h00

### SIMPÓSIO SATÉLITE - LACTOGAL

Leite: 25 anos de evolução - desafios e inovação

Fernanda Cruz, Lactogal

**Moderador:** Rui Valdiviesso, APN/IUCS-CESPU/FCNAUP

### SIMPÓSIO SATÉLITE - NORSAN

O papel do ómega-3 na saúde e na prática do Nutricionista

Rafaela Peralta, Clínica Dra. Daniela Seabra

**Moderadora:** Ângela Henriques, APN/Centro Clínico Vouga/União Desportiva Oliveirense

15h30

### CONFERÊNCIA

Guias alimentares no mundo: o Guia Alimentar para a População Brasileira como exemplo de sucesso

Manuela Dolinsky, Conselho Federal de Nutrição - Brasil/Universidade Federal Fluminense

**Moderadora:** Risoneide Calazans, Conselho Federal de Nutrição - Brasil

### CONFERÊNCIA

Caso clínico: Intervenção nutricional no idoso com fratura da anca?

Sofia Sequeira, ULS Gaia e Espinho

**Moderadora:** Rita Sousa Santos, IUCS-CESPU

16h00

PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA

16h30

ENTREGA DE PRÉMIOS DAS COMUNICAÇÕES ORAIS E POSTERS

16h45

### QUESTÕES À QUEIMA-ROUPA

Obesidade no adulto

Gil Faria, ULS Matosinhos/FMUP | Maria João Campos, FFUC | Maria João Gregório, PNPAS-DGS

**Moderadora:** Joana Araújo, ISPUP/APN

SESSÃO DE ENCERRAMENTO

#### SIGLAS

APN: Associação Portuguesa de Nutrição

CIPEs: Centro de Investigação de Políticas do Ensino Superior

CP: Clube de Portugal

EFAD: European Federation of the Associations of Dietitians

ESDN: European Specialist Dietetic Network

ESS-IPP: Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto

FADEUP: Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

FC: Futebol Clube

FCNAUP: Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

FEFD-ULusófona: Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona

FEP: Faculdade de Economia da Universidade do Porto

FFUC: Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra

FMUP: Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

FPN: Federação Portuguesa de Nutrição

ISPUP: Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

IUCS-CESPU: Instituto Universitário de Ciências da Saúde da Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário

PNPAS-DGS: Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável da Direção-Geral da Saúde

RISE/CINTESIS: Rede de Investigação em Saúde do Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde

UC: Universidade de Coimbra

ULS: Unidade Local de Saúde

ZTE FC: Zalaegerszegi Torna Egylet Football Club



Rua João das Regras, n.º 278 e 284 - R/C 3, 4000-291 Porto  
Tel.: +351 222 085 981 | Fax: +351 222 085 145 | [geral@apn.org.pt](mailto:geral@apn.org.pt)

**APN.ORG.PT**